

LBRIS

We know
books

Cum am început să ador legumele

Béatrice Grumler

Léonie Koelsch

Traducător: Anca Măgurean



Cum ar fi dacă Clara ar putea alege ce să mănânce într-o zi?
Nu ar mânca decât paste, cartofi prăjiți și ciocolată!
Și cartofi cu unt, și suc acidulat la fiecare masă.
Un colț de pâine când i se face foame și, drept gustare,
prăjituri în cantitate nelimitată.



Dar, în realitate,
lucrurile nu stau
deloc așa.





Mama vrea NEAPĂRAT să o convingă să mănânce legume.

ÎN FIECARE ZI și, mai ales, cât mai multe!

Când Clara se așază în fața farfuriei, mama îi aduce aminte imediat:

– O alimentație echilibrată este foarte importantă.

Legumele sunt bune pentru sănătate.

Fasolea verde îi face greață,
iar de la broccoli o ia cu amețeală.

Dovleceii îi dau dureri de cap,
chiar și de la salată i se face rău...

Morcovi, conopidă, napi, ardei,
toate fac să-i apară coșuri!



– BLEAH! Nu sunt bune!



LBRIS

We know
books

Clara strâmbă din nas, abia se atinge de mâncare
și nu-și termină niciodată porția... în afară de chipsuri
și paste. La sfârșitul mesei, mama e supărată,
iar Clara... nu a mâncat nimic!